

Workshop Reihe: Raum für persönliche Entfaltung

Verbindung zu Spiritualität finden mit Yoga, Klang und christlichen Ritualen

Wir können unsere Krisen nicht mehr allein mit dem Verstand lösen. Der Mensch sucht Kraftquellen. Yoga ist eine Hinführung zur spirituellen Kraftquelle des Geistes.

In diesem Workshop verbinden wir Yoga und Christentum. Schulung der Achtsamkeit führt zur Wahrnehmung der tragenden Energien in unserem Fundament des Christentums.

Erreichen Sie durch Ihre Yogapraxis und die Ausrichtung auf das Geistwirken Ihre persönlichen Ziele.

Samstag 22. September 2018	Vorstellung des Programms für die folgenden Workshops mit praktischen Übungen 16 - 17:30 Uhr Beitrag 7,00 €
Samstag 20. Oktober 2018	Workshop 1: 9:30 - 17:00 Uhr Yogastunde - 7 Chakren und 7 Sakramente - chinesische Teezermonie - Klangreise - Austausch
Samstag 17. November 2018	Workshop 2: 9:30 - 17:00 Uhr Yogastunde - Kleines Kriya Yoga - tantrische Meditation - chinesische Teezermonie - Taizelieder
Samstag 15. Dezember 2018	Workshop 3: 9:30 - 17:00 Uhr Yogastunde - die 7 dunklen Leidenschaften und die 7 Gnaden der Seele - chinesische Teezermonie - Psalmen - Nutzen des Gebetes

Je Workshop 85,- € inklusive Mittagsbuffet und Getränke

Jeder Workshop auch einzeln buchbar. Bei Buchung aller Kurse 10% Rabatt

Kursleitung: Jürgen Grebner mit 30 jähriger Erfahrung als Klangtherapeut und Yogalehrer
Erika Siehler Yogalehrerin und Yogatherapeutin

Veranstaltungsort: Obere Äcker 23, 75334 Straubenhardt-Langenalb

Infos und Anmeldung Erika Siehler yoga-birkenfeld.de Tel. 07231-485 955

Jürgen Grebner klangkunst21@gmail.com Mobil 0178 104 7006

